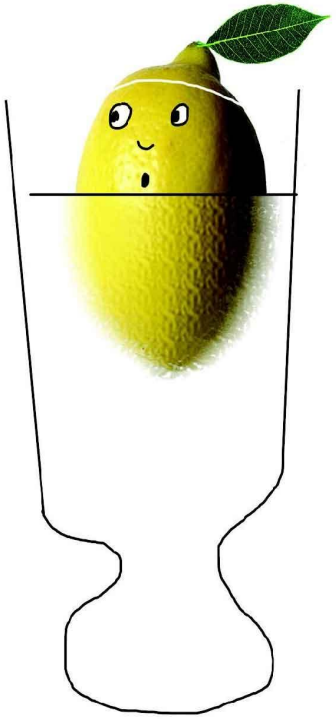
Školní jídelna RK, Rychnov nad Kněžnou

Jídelníček



od 23.11.2026 do 27.11.2026

Pondělí 23.11.2026

Polévka	Hovězí s masem a nudlemi (A: 09, 01)
Oběd 1	Hovězí nudličky "Stroganov", Rýže jasmínová (A: 07, 01)
Oběd 2	Šunkové flíčky zapečené, okurka (A: 07, 03, 01)
Oběd 3	Zeleninové rizoto s bulguru se sýrem (A: 09, 01, 07)
Sortiment	Jogurt s borůvkami, Ovoce (Al. 07)

Úterý 24.11.2026

Polévka	Cibulačka (A: 01, 03)
Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, Bramborová kaše (A: 07)
Oběd 2	Masové kuličky s cizrnovou omáčkou, Fettuccine (A: 03, 06, 07, 01)
Oběd 3	Čočka na kyselo, Vařené vejce, okurka (A: 01, 03)
Sortiment	Tvaroh s džemem(Al. 07)

Středa 25.11.2026

Polévka	Batátová s kari (A: 07, 01, 08)
Oběd 1	Vepřové nudličky na zázvoru, Rýže (A: 01)
Oběd 2	Rybí file na kmíně, Brambory (A: 07, 04)
Oběd 3	Špecle s kysaným zelím a slaninou (A: 01)
Sortiment	Pudink čokoládový (Al. 07)

Čtvrtek 26.11.2026

Polévka	Hovězí s drožďovou rýží (A: 09, 01, 03)
Oběd 1	Rajčatová hovězí pečeně, Těstoviny (A: 01, 09)
Oběd 2	Dančí ragů na žampionech, Perníkové knedlíky (A: 07, 01, 03, 05, 08) 150,- Kč
Oběd 3	Rýžová kaše s grankem (A: 07)
Sortiment	Jogurt s piškoty (Al. 01, 03, 07)

Pátek 27.11.2026

Polévka	Čočková (A: 01)
Oběd 1	Segedínský guláš, HK (A: 01, 07, 03)
Oběd 2	Kuřecí plátek na másle, Rýže (A: 07, 01)
Sortiment	Tvaroh kakaový(Al. 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:

01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
03	Vejce	07	Mléko
04	Ryby	08	Ořechy, mandle, pistácie
05	Arašídy (podzemnice olejná)	09	Celer

Denní nabídka tří druhů zeleninových salátů,
tří dresinků a ovocného salátů

Dobrou chuť ...

Vaše připomínky s Vámi rádi prokonzultujeme:

kancelář : 494 530 437
Polívka Jan 777 164 603

Změna jídel vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

VIS