

ŠJ

Školní jídelna RK, Rychnov nad Kněžnou

Jídelníček

od 07.01.2019 do 11.01.2019

Pondělí 7.1.2019

Polévka	Drůbeží s česnekem
Oběd 1	Kuřecí roláda Sous-vide, Zelenin. lečo s fazolemi, Brambory pečené (A: 07, 01)
Oběd 2	Vepřový vrabec, Špenát, BK (A: 01, 09, 07, 03)
Oběd 3	Těstovinový talíř s čín. zeleninou (A: 06, 01)
Sortiment	Jogurt s křupínkami, Ovoce(AI. 01, 03, 07)

Úterý 8.1.2019

Polévka	Hrachová (A: 01)
Oběd 1	Almondiga, Bramborová kaše (A: 07, 01, 09, 03)
Oběd 2	Drůbeží maso se zeleninou, Kuskus (A: 07, 01)
Oběd 3	Jemný sýrový nákyp, Zelny salát (A: 07, 01, 03)
Sortiment	Tvaroh s mraky, Džus(AI. 07)

Středa 9.1.2019

Polévka	Hovězí s kroupami (A: 09, 01)
Oběd 1	Vepřová kýta na francouzský způsob, Rýže (A: 10, 01, 07)
Oběd 2	Jitřnicový prejt, Zelí kysané, Brambory (A: 01, 03, 07)
Oběd 3	Boloňské špagety se sojovým masem (A: 01, 06, 07)
Sortiment	Pudink vanilkový se sirupem, Štrůdlík(AI. 01, 03, 07, 08)

Čtvrtek 10.1.2019

Polévka	Dršťková s hlívou ústřičnou (A: 01)
Oběd 1	Vepřová pečeně na jalovci s hořčicí, Těstoviny (A: 10, 01)
Oběd 2	Francouzské brambory (A: 07, 03)
Oběd 3	Rýžová kaše s grankem (A: 07)
Sortiment	Jogurt s mýsly, Džus(AI. 01, 03, 05, 07)

Pátek 11.1.2019

Polévka	Hovězí s masem a rýží (A: 09)
Oběd 1	Svíčková na smetaně, HK (A: 07, 01, 09, 03)
Oběd 2	Pečený filet Mahi - mahi, restovaná karotka, Brambory (A: 09, 04, 07)
Sortiment	Jahodový tvaroháček, Věneček(AI. 01, 03, 07)

Jídlo obsahuje alergenů. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)		

Denní nabídka tří druhů zeleninových salátů,

tří dresinků a ovocného salátu

Dobrou chuť...

Vaše připomínky s Vámi rádi prokonzultujeme:

Mitlehner T. 494 535 802
Polívka Jan 777 164 603

Změna jídel vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť

VUS

