

ŠJ

Školní jídelna RK, Rychnov nad Kněžnou

Jídelníček

od 03.05.2021 do 07.05.2021

Pondělí 3.5.2021

Polévka	Beskydská zelnačka (A: 01, 07)
Oběd 1	Hovězí pečeně na čes. , Špenát, HK (A: 01, 07, 03)
Oběd 2	Vepřová kýta na francouzský způsob, Rýže (A: 10, 01, 07)
Oběd 3	Guláš ze sojových bobů, Toust celozrný (A: 01, 06, 09)

Úterý 4.5.2021

Polévka	Hovězí s krupicí a vejcem (A: 09, 01, 03)
Oběd 1	Vepř. maso s bambus. výhonky, Kuskus se zeleninou (A: 01, 06, 03, 07)
Oběd 2	Bitky po kozácku, Bramborová kaše (A: 01, 03, 07)
Oběd 3	Houbové rizoto s parmazánem (A: 07)
Sortiment	Tvaroh s čoko. polštářky(AI. 01, 03, 07)

Středa 5.5.2021

Polévka	Batátová s kukuřicí a slaninou (A: 07, 01)
Oběd 1	Jítrnicový prejt, Zelí kysané, Brambory (A: 01, 03, 07)
Oběd 2	Vepř. kotlety s česnekem a křenem, Brambory peč. (A: 01)
Oběd 3	Boloňské špagety se sojovým masem (A: 01, 06, 07)
Sortiment	Pudink jahodový(AI. 07)

Čtvrtek 6.5.2021

Polévka	Čočková indická polévka (A: 08, 07, 09)
Oběd 1	Kuřecí stehno pečené, Brambory (A: 07)
Oběd 2	Ragú z ryb. masa s krevetami, Rýže jasmínová (A: 01, 04)
Oběd 3	Tvarohové kuličky s jahodovou polevou (A: 07, 01, 03)
Sortiment	Jogurt čokoládový

Pátek 7.5.2021

Polévka	Chlebová (A: 01, 03)
Oběd 1	Smažený vepřový řízek, Bramborová kaše (A: 01, 03, 07)
Oběd 2	Šunkové flíčky zapečené (A: 07, 03, 01)
Oběd 3	Salát z drůb. masa, bulguru, čočky a žampióny, jog. DIP (A: 01, 07)

Jídlo obsahuje alergeny. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	07 Mléko
	03 Vejce	08 Ořechy, mandle, pistácie
	04 Ryby	09 Celer
	06 Sójové boby (sója)	10 Hořčice

Denní nabídka tří druhů zeleninových salátů,

tří dresinků a ovocného salátu

Dobrou chuť...

Změna jídel vyhrazena

Vaše připomínky s Vámi rádi prokonzultujeme:

kancelář : 494 530 437
Polívka Jan 777 164 603

Přejeme Vám dobrou chuť

